



母乳（ミルク）期から離乳完了移行期までの食事計画

		母乳(ミルク)期		離乳期			
		2～3ヶ月	4ヶ月	初期	中期	後期	完了移行期
				5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～18ヶ月
家庭	朝	母乳またはミルク	母乳またはミルク	母乳またはミルク	母乳またはミルク	母乳またはミルク	朝食 ミルクまたは牛乳
	保育園	午前	ミルク	ミルク	離乳食 ミルク	離乳食 ミルク	離乳食 ミルク
午後		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	捕食 ミルク	捕食 ミルクまたは牛乳
家庭	夕	母乳またはミルク	母乳またはミルク	母乳またはミルク	離乳食	離乳食 母乳またはミルク	夕食 ミルクまたは牛乳
	夜	母乳またはミルク	母乳またはミルク	母乳またはミルク	母乳またはミルク	母乳またはミルク	
備考				ミルク 90% 離乳食 10%	ミルク 70% 離乳食 30%	ミルク 50% 離乳食 50%	1日4回食

※この計画表は目安です。乳児期は特に個人差が大きいので、無理せず様子をよく見ながら進めていきましょう。

